

令和7年度 健康経営推進事業

# 大槻電設工業株式会社 取り組み紹介資料

# ①健康経営に取り組むきっかけ

仕事を優先するあまり、健康への対応が遅れてしまった従業員がいたことをきっかけに、「健康と仕事の両立」について考え、健康経営に取り組み始めました。

## ②従業員構成と特徴

- ・ 電気工事業（建設業）
- ・ 従業員数：83名
- ・ 男女構成比：男性 90%、女性 10%
- ・ 平均年齢：47.3歳

---

→業種の特性上、男性比率が高く平均年齢が高い。  
喫煙率も高い状況。

### ③健康課題の分析

- ・ 2019年の健康診断の結果、従業員の血圧リスク保有率が72.6%と非常に高い数値であることがわかった。
- 生活習慣病(特に心疾患・脳血管障害)になるリスクが高い
- 従業員が病気により長期的に離脱する可能性がある。  
事業継続上のリスクとなり得る。

# 補足資料

## 生活習慣病に関連する健診4項目と運動習慣・喫煙習慣のデータ

項目	当社(2019年)	福島支部平均	同業態全国平均
①腹囲リスク保有率	48.4%	37.0%	44.9%
②血圧リスク保有率	72.6%	47.7%	46.6%
③代謝(血糖)リスク保有率	33.9%	17.1%	18.5%
④脂質リスク保有率	56.5%	30.5%	34.9%
1回30分以上の軽く汗をかく運動を 週2日以上、1年以上実施している者の割合	11.3%	17.8%	22.1%
喫煙習慣がある者の割合	41.9%	34.4%	41.8%

※協会けんぽ資料「事業所カルテ(2019年度)」より引用

## ④ 目標設定と取り組みの検討

5年以内(2025年まで)に達成する目標をふたつ設定した

### 【目標①】

血圧リスク保有率を50%以下にする

### 【目標②】

週2回以上の運動習慣がある従業員の割合を30%以上にする

## 目標①(血圧リスク)に対する取り組み

- ・各事業場に血圧測定コーナーを設置し、毎週月曜日に血圧測定を実施
  - ・協会けんぽの血管年齢測定器のレンタルを活用し、実際の血管年齢と実年齢の比較を実施
- 自分の健康状態を把握することで私生活の改善を促す

## 目標②(運動習慣)に対する取り組み

- ・福島市内を中心に開催されている運動系のイベントに参加
  - ・社内でソフトボールクラブを新設
  - ・スマホアプリを利用したウォークラリーイベントを開催
- イベントの参加費を補助し、参加しやすい環境を整備



## ⑤取り組み結果

### 【目標①】

血圧リスク保有率を50%以下にする

項目	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
血圧リスク保有率	72.6%	65.6%	66.1%	48.2%	51.8%	50.9%

→2024年度時点で50.9%まで改善！

## 【目標②】

週2回以上の運動習慣がある従業員の割合を30%以上にする

項目	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合	11.3%	23.4%	23.6%	23.2%	33.9%	24.5%

→2024年度時点で24.5%まで改善！

数値目標の達成とさらなる改善に向けて取り組みを継続

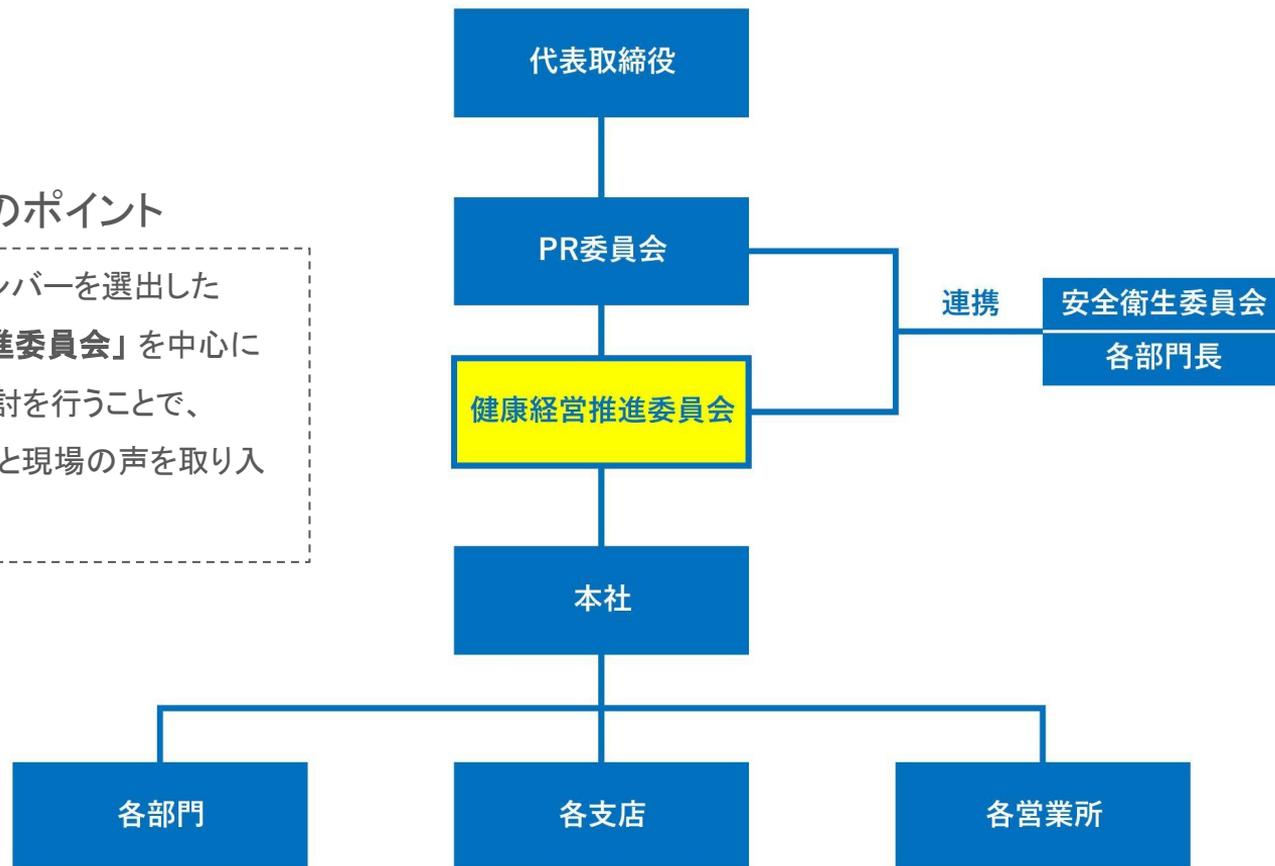
## ⑥ 今後の課題

- ・生活習慣病に関連する健診4項目+1項目(肝機能リスク)も福島支部平均と比較して高い数値のため改善する。
- ・喫煙率が高い(40%程度)ため、禁煙に取り組みやすい環境づくりを進める。

# 参考資料①(当社の健康経営推進体制)

## 推進のポイント

各部門からメンバーを選出した「健康経営推進委員会」を中心に取り組みの検討を行うことで、幅広い年齢層と現場の声を取り入れています。



# 参考資料②(その他の取り組み紹介)

## 【食生活の改善の取り組み】

- ・軽食をラインナップした自販機の設置
- ・ヤクルトの訪問販売サービスの活用
- ・誕生月の従業員へグリコ健康ギフトを配布



## 【コミュニケーションの促進】

- ・社員旅行
- ・家族会
- ・忘年会
- ・暑気払い
- ・芋煮会
- ・ふくしま山車祭り

# 参考資料③(認定申請期間の取り組み例)

第35回東邦あぶくま会  
ソフトボール大会



芋煮会



福島市イベント

『健都ふくしま創造市民会議』



第30回亀岡よしたみ杯



5月

10月

1月

4月

2024年

2025年

4月

8月

12月

2月

8月



第25回ふくしま吾妻荒川  
花見山ソーデーマーチ



熱中症対策セミナー



忘年会・家族会



第11回暁まいり  
福男福女競争



暑気払い  
(バーベキュー)